



human highway

STOP RUNNING
START WALKING

Brochure Human Highway training

persoonlijke visie, innovatie en integratie



KENMERKEN

Wat maakt de Human Highway methodiek zo bijzonder?

- + Inzicht dat **harder proberen** niet de oplossing is
- + Het inspelen op automatische processen in het **doorbreken van gewoontes**
- + Hoe je kracht te gebruiken om je realiteit te **creëren**
- + Het gebruik van bewezen **gedragsveranderende technieken**
- + Vergroten van **fysieke en mentale vitaliteit**
- + **Loskomen uit de onzichtbare val** waarin je vastzit (zonder het zelfs maar te weten)
- + Je leert de **kracht van het creatieve denken** kennen
- + Van willen naar **doen**

DE TRAINING

Hoe ziet het trainingsprogramma eruit?

OPZET

De training van Human Highway bestaat uit 4 modules met ieder 4 Hoofdstukken, 16 sessies van 2 uur, die online in eigen tempo doorlopen kunnen worden. De doorlooptijd bedraagt ongeveer 12 weken

INHOUD

In de onderdelen wordt de persoonlijke situatie in kaart gebracht en worden jouw veranderingswensen concreet gemaakt. Na de eerste module is de nieuwe persoonlijke visie voor de deelnemers helder. Vervolgens leer je hoe je de visie zelfstandig kunt bereiken. Daarbij wordt gebruik gemaakt van wetenschappelijk bewezen creativiteits- en gedragsveranderende theorieën en modellen.

WAAROM

- + Weten wat je wilt
- + Kansen en ervaringen aantrekken
- + Groeien

HOE

- + Gebruik van modellen uit meerdere disciplines
- + Creatieve kracht gebruiken
- + Gerichtte actie ondernemen

WAT



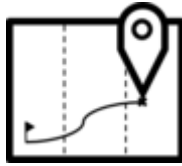
AANPAK

KOMPAS



Ontdekken en Visie

ROUTE KAART



Doelen & Timing

PIONIEREN



Design & Iteratie

SHERPA



Wandelen, Uitvoeren

METHODIEK MET EEN **BLIJVEND** EFFECT

VOOR WIE ?

Voor mensen die voelen dat het tijd is om ervoor te gaan en die daarbij een echtwerkend plan willen gaan realiseren.

Als je voelt doorgaan je enige optie is en stagnatie wil omzetten in vertrouwen

De **training** is geschikt voor iedereen, er is geen specifieke vooropleiding nodig

SIMPEL
INTUITIEF
IMPACTVOL

INBEGREPEN SERVICE

Persoonlijk werkboek

Persoonlijke online omgeving voor de deelnemer

Wat levert jou dat op?



**Inzicht in hoe je anders kunt
leven op alle vlakken**



Focus en zelfvertrouwen



**Waarden die je voor de rest van je
leven zullen bijblijven**



Rust en overzicht



**Het levert je de bouwstenen op om
je doelen te realiseren**



**Creatieve technieken om problemen
blijvend anders aan te pakken**